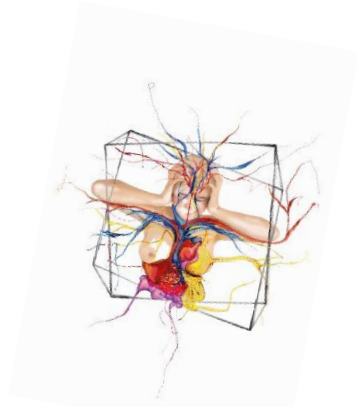


Inbjudan till TRASSLET

DUNKERSKULTURHUS



Vi har länge beskrivit människor som känner mycket känslor – som är utåtagerande och pendlande i känslöstämning – för sjuka, galna och instabila. Men vad är mest sjukt egentligen? Att känna det som känns eller att inte känna alls? Att vara mottaglig eller att vara avstängd?

Säg det – Sen gör det är ett folkbildande kulturprojekt med fokus på känslouttryck genom kreativitet. Vi vill utmana känslonormer och uppmuntra till ett större känsloutrymme runt omkring oss. I skolan, på arbetsplatsen, i föreningen, i umgängeskretsen.

Genom kreativt skapande och utforskade vill vi vända myten om att känslor är ett tecken på svaghet och uppmuntrar istället förmågan till att kunna göra något vackert och användbart med dem.

VÄLKOMMEN TILL VÅR FÖRESTÄLLNING TRASSLET

TRASSLET är en 45 minuter lång musikföreställning som bygger på intervjuer och material ifrån våra medmänniskor, unga med psykisk ohälsa, pedagoger, psykologer, lärare, anhöriga etc. som vi har mött under 2018.

Måndagen den 25 mars, klockan 16.30, bjuder vi in dig som är pedagog och lärarstudent, dig som möter psykisk ohälsa i din vardag eller är en del av en förening som jobbar med samma frågor till att ta del av TRASSLET. Efteråt samtalar vi om vad vi har sett och upplevt.

TRASSLET spelas även för skolelever med fler, måndagen den 1 april kl 10.00 samt 13.00 och tisdagen den 2 april kl 10.00. Välkommen att boka din plats/grupp redan nu.

Anmälan skickas till Irene.Grahn@helsingborg.se.

DU KAN ÄVEN BOKA VÅR WORKSHOP

En workshop som utmanar deltagarna att utforska känslor på ett fysiskt plan. Hur rör sig oro? Vilken färg har depression? Hur låter ångest? Vi jobbar i två timmar med att visualisera känslor och våga prata om det som är svårt. Denna workshop fungerar utmärkt som ett komplement till föreställningen, för en mindre grupp deltagare, eller som en fristående aktivitet.

Mer info: <http://sagdetsengordet.se/boka-trasslet/>

Frågor om Säg det – Sen gör det? Kontakta pixi.ljunggren@abf.se

Säg det – sen gör det finansieras av Arvsfonden och ägs av ABF Malmö.

